

Jídelníček

od 21.01.2019 do 25.01.2019

Pondělí 21.1.2019

Přesnídávka Kváskový chléb, budapeštská pomazánka, okurek, paprika, čaj, voda, mléko
obsahuje alergenů: 01,01a,07

Polévka Jarní s játrovými knedlíčky
obsahuje alergenů: 09

Oběd 1 Fazole po Boloňsku, chléb, ZŠ-pomeranč, ovocný nápoj
obsahuje alergenů: 01,01a

Svačina Veka, máslo, vejce, zeleninový talíř, čaj, voda, mléko
obsahuje alergenů: 01,01a,03,07

Úterý 22.1.2019

Přesnídávka Špaldový chléb, máslo, šunka, mrkev, ochucené mléko, čaj, voda
obsahuje alergenů: 01,01a,01e,07

Polévka Cizrnová

Oběd 1 Zeleninové rizoto s pohankou a rýží, sypané sýrem, salát z čínské zelí, džus
obsahuje alergenů: 07

Svačina Tmavý chléb, tofu pomazánka, rajče, mléko, čaj, voda
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07

Středa 23.1.2019

Přesnídávka Celozrnný ořechový rohlíček, ovoce, caro
obsahuje alergenů: 01,01a,06,07,08,08c,11

Polévka Vývar s celestýnskými nudlemi
obsahuje alergenů: 01,01a,09

Oběd 1 Hovězí maso, koprová omáčka, brambor, ovocný nápoj
obsahuje alergenů: 07

Svačina Chléb, tvarohová pomazánka, zeleninový talíř, mléko, voda, čaj
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07

Čtvrtek 24.1.2019

Přesnídávka Dalať, zeleninová pomazánka, okurek, čaj, mléko, voda
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07

Polévka Maďarská rybí
obsahuje alergenů: 04

Oběd 1 Krutí nudličky na kari, těstoviny, ovocný nápoj
obsahuje alergenů: 01,01a

Svačina Chléb, masová pomazánka, zeleninový talíř, mléko, voda, čaj
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07

Pátek 25.1.2019

Přesnídávka Rýžová kaše, ovoce, čaj
obsahuje alergenů: 07

Polévka Droždová

Oběd 1 Vepřové maso v zelenině, brambor, ovocný nápoj

Svačina Raženka, zdravá pomazánka, paprika, mléko, čaj, voda
obsahuje alergenů: 01,01a,07

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek

01a Obiloviny - pšenice

01b Obiloviny - žito

01e Obiloviny - špalda

03 Vejce

04 Ryby

06 Sójové boby (soja)

07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

08c Skoř. plody - vlašské ořechy

09 Celer

11 Sezamová semena

