

Jídelníček

od 21.10.2019 do 25.10.2019

Pondělí 21.10.2019

Přesnídávka Chléb kváskový ,medové máslo,ovoce,mléko (A: 01,01a,01b,07)
Polévka Rajská s těstovinou (A: 01,01a)
Oběd 1 Kuřecí kostky se zeleninou,bulgur, salát z čínského zelí s ananase,ovocný nápoj (A: 01,01a)
Svačina Veka,tvarohovo-sýrová pomazánka,rajče,mléko (A: 01,01a,07)

Úterý 22.10.2019

Přesnídávka Vánočka,ovoce,karamelové mléko (A: 01,01a,07)
Polévka Vydatná z červené čočky
Oběd 1 Rybí filé zapečené s těstovinami,zeleninová obloha ,ovocný nápoj (A: 01,01a,04)
Svačina Chléb farmářský dlouhán,pomazánkové máslo,vejce,paprika,mléko (A: 01,01a,01b,07)

Středa 23.10.2019

Přesnídávka Šlehaný tvaroh,piškoty,ovoce,mléko (A: 01,01a,07)
Polévka Špenátová s bramborem
Oběd 1 Fazolový guláš s mletým masem,rohlík,ovocný nápoj (A: 01,01a)
Svačina Chléb kmínový,pomazánka brynzová,rajče,mléko (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 24.10.2019

Přesnídávka Obložený sýrový chlebiček,mléko (A: 01,01a,07)
Polévka Písmenková (A: 01,01a,09)
Oběd 1 Přírodní kuřecí plátek,bramborová kaše, dýňový kompot,ovocný nápoj
Svačina Chléb kváskový,tvarůžková pomazánka,okurek,mléko (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 25.10.2019

Přesnídávka Chléb lněný,pomazánka z bílých fazolí,okurek,mléko (A: 01,01a,01b,07)
Polévka Zeleninová s Freekehem (A: 01,01a,09)
Oběd 1 Vepřové kousky na šťávě se zeleninou,bramborové špecle,ovocný nápoj
Svačina Farmářský dlouhán, pomazánka tvarohová s mrkví ,paprika,mléko (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den.

Přesnídávky i svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

