

# Jídelníček

od 18.11.2024 do 22.11.2024

## Pondělí 18.11.2024

**přesnídávka** Cereálie, mléko, ovoce (A: 01,01a,07,08)  
**polévka** Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,01a,09)  
**oběd 1** Obalované rybí nugetky z tresky, šťouchané brambory, okurkový salát, ovocný nápoj, mléko lipánek (A: 01,01a,03,04,07)  
**svačina** Kvásková bageta, hermelínová pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

## Úterý 19.11.2024

**přesnídávka** Slunečnicový chléb, horalská pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,03,07)  
**polévka** Fazolový krém s mrkví a hráškem (A: 01,01a,07,09)  
**oběd 1** Kynuté meruňkové knedlíky, tvaroh, mléko, ovoce (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** Kváskový chléb, liptovská pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

## Středa 20.11.2024

**přesnídávka** Rohlík, sýrový krém, mléko, zelenina (A: 01,01a,07)  
**polévka** Špenátová s noky (A: 01,01a,03,07)  
**oběd 1** Sekaná s červenými fazolemi, bramborová kaše, červená řepa, ovocný nápoj (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** Farmářský dlouhán, pomazánka z pohanky, vanilkové mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

## Čtvrtek 21.11.2024

**přesnídávka** Kváskový chléb, celerová pomazánka s mrkví, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07;09)  
**polévka** Kroupová (A: 01,01a,07)  
**oběd 1** Kuřecí plátek na bylinkách, divoká rýže, kompot, ovocný nápoj  
**svačina** Grahamová večka, žampionová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,01a,07,11)

## Pátek 22.11.2024

**přesnídávka** Veka, tvarohová pomazánka s kápií, mléko, zelenina (A: 01,01a,07)  
**polévka** Zeleninový vývar s kuskusem (A: 01,01a,09)  
**oběd 1** Řecký guláš, bramborové noky, džus (A: 01,01a)  
**svačina** Farmářský dlouhán, žervé ochucené, mléko, zelenina

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Veje	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den.  
Přesnídávky i svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

