

# Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

## Pondělí 20.1.2025

<b>přesnídávka</b>	Krupicová kaše s grankem, ovoce, ovocný čaj (A: 01,01a,07)
<b>polévka</b>	Písmenková (A: 01,01a,09)
<b>oběd 1</b>	Čočka na kyselo, vejce, chléb kváskový, steril. okurek, ovocný nápoj (A: 01,01a,01b,03,10,12)
<b>svačina</b>	Farmářský dlouhán, tvarohová pomazánka s paprikou, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

## Úterý 21.1.2025

<b>přesnídávka</b>	Kváskový chléb, mrkvová pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)
<b>polévka</b>	Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,01a,09)
<b>oběd 1</b>	Rybí filé se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný nápoj (A: 04,07)
<b>svačina</b>	Rohlík, pomazánkové máslo, ochucené mléko, zelenina (A: 01,01a,07)

## Středa 22.1.2025

<b>přesnídávka</b>	Jahodový jogurt, piškoty, ovocný čaj, ovoce (A: 01,01a,07)
<b>polévka</b>	Zimní zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,01a,09)
<b>oběd 1</b>	Masová směs s těstovinou, Džus (A: 01,01a)
<b>svačina</b>	Kváskový chléb, sardinková pomazánka, džus, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

## Čtvrtek 23.1.2025

<b>přesnídávka</b>	Lněný chléb, máslo, plátkový sýr, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)
<b>polévka</b>	Zeleninová s cizrnou (A: 09)
<b>oběd 1</b>	Kuřecí prsa na smetaně, kuskus, zelenina, ovocná šťáva (A: 01,01a,07)
<b>svačina</b>	Veka, žervé, mléko ochucené, zelenina (A: 01,01a,07)

## Pátek 24.1.2025

<b>přesnídávka</b>	Houska se sezamem, sýrová svejcem a zeleninou, mléko, zelenina (A: 01,01a,03,07,09,11)
<b>polévka</b>	Kmínová s kapáním (A: 01,01a,03,09)
<b>oběd 1</b>	Krůtí maso s kukuřicí, vařený brambor, kompot, ovocný nápoj (A: 01,01a,07)
<b>svačina</b>	Farmářský dlouhán, sójová pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den.

Přesnídávky i svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

