

# Jídelníček

od 07.07.2025 do 11.07.2025

## Pondělí 7.7.2025

**přesnídávka** Rohlík,kiri,mléko,zelenina (A: 01,01a,07)  
**polévka** Gulášová se sójovým masem (A: 01,01a,06,09)  
**oběd 1** Bavorské vdolky s tvarohem a povidly,mléko,ovoce (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** Kváskový chléb,celerová pomazánka,mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07,09)

## Úterý 8.7.2025

**přesnídávka** Farmářský dlouhán,balkánská pomazánka,mléko,zelenina (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** Norská rybí (A: 01,01a,04,07,09)  
**oběd 1** Zeleninový těstovinový salát se sýrem,džus (A: 01,01a,07)  
**svačina** Kváskový chléb,fazolová pomazánka,mléko,zelenina (A: 01,01a,01b,07)

## Středa 9.7.2025

**přesnídávka** Slunečnicový chléb,bylinková pomazánka,mléko,zelenina (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** Zeleninový vývar s těstovinou (A: 01,01a,09)  
**oběd 1** Vepřové výpečky,špenát,vařený brambor,ovocný nápoj (A: 01,01a,03)  
**svačina** Houska,šunková pěna,mléko,zelenina (A: 01,01a,07)

## Čtvrtek 10.7.2025

**přesnídávka** Kváskový chléb,drožděvá pomazánka,mléko,zelenina (A: 01,01a,01b,03,07,10)  
**polévka** Brokolicová (A: 01,01a,07,09)  
**oběd 1** Pečené kuřecí plátek,rýže,kompot,ovocný nápoj  
**svačina** Veka,rama,plátkový sýr,mléko,zelenina (A: 01,01a,07)

## Pátek 11.7.2025

**přesnídávka** Perník,ochucené mléko,ovoce (A: 01,01a,03,07)  
**polévka** Pórková (A: 09)  
**oběd 1** Zapečená ryбка se sýrem, bramborová kaše,červená řepa,ovocný nápoj (A: 01,01a,04,07)  
**svačina** Knuspi,pomazánkové máslo,ochucené mléko,zelenina (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |                    |
|------------------|-----|----------------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 06 | Sójové boby (sója) |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 07 | Mléko              |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 09 | Celer              |
|                  | 03  | Vejce                      | 10 | Hořčice            |
|                  | 04  | Ryby                       |    |                    |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den.

Přesnídávky i svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

