

Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

přesnídávka	Farmářský chléb, mrkvová pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)
polévka	Cizrnová (A: 01,01a,09)
oběd 1	Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko/ovocný nápoj/voda, ovoce (A: 01,01a,03,07)
svačina	Rohlík, rostlinné máslo, zeleninový talíř, mléko (A: 01,01a,07)

Úterý 21.10.2025

přesnídávka	Kváskový chléb, zakarpatská pomazánka (vejce, sýr, kopr, jarní cibulka, smetana), mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,03,07)
polévka	Zeleninový vývar s nudlemi (A: 01,01a,03,07,09)
oběd 1	Kuře na kari, bulgur, okurkový salát s jogurtem, ovocný nápoj (A: 01,01a,07)
svačina	Farmářský dlouhán, sýrová pomazánka s kápií, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Středa 22.10.2025

přesnídávka	Kváskový chléb, tuňáková pomazánka, švédský čaj, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)
polévka	Z hlávkového zelí (A: 01,01a,03,07,09)
oběd 1	Rozstřelený ptáček, kynutý knedlík, ovocný nápoj (A: 01,01a,03,07,10,12)
svačina	Špaldový chléb, debrecínská pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,01a,01e,07)

Čtvrtek 23.10.2025

přesnídávka	Farmářský dlouhán, hradecká pomazánka (tvaroh, šunka, pomaz. máslo), mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)
polévka	Hovězí s kapáním (A: 01,01a,03,07,09)
oběd 1	Treska na zelenině, bramborová kaše, ledový salát, ovocný nápoj (A: 04,07,09)
svačina	Slunečnicový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 24.10.2025

přesnídávka	Šlehaný tvaroh, 1/2 rohlíku, čaj s citrónem (A: 01,01a,07)
polévka	Zimní zeleninová (A: 01,01a,07,09)
oběd 1	Poděbradská vepřová pečeně, dušená rýže, ovocný nápoj (A: 01,01a,07)
svačina	Farmářský dlouhán, pomazánkové máslo, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den.

Přesnídávky i svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.