

# Jídelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

## Pondělí 5.1.2026

**přesnídávka** Medové kroužky, mléko, ovoce (A: 01,01a,07)  
**polévka** Droždová s drobením (A: 01,01a,03,07,09)  
**oběd 1** Bramborový guláš, kváskový chléb, sterilovaný okurek (A: 01,01a,01b,10,12)  
**svačina** Farmářský dlouhán, sýrová pěna, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

## Úterý 6.1.2026

**přesnídávka** Kváskový chléb, rybičková pomazánka, caro, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07,10)  
**polévka** Fazolová (A: 01,01a,09)  
**oběd 1** Buchtičky s krémem (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** Veka, šunková pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,01a,07)

## Středa 7.1.2026

**přesnídávka** Dýňový chléb, mrkvová pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,01a,07)  
**polévka** Česneková s bramborem (A: 03,09)  
**oběd 1** Vepřové po italsku, těstoviny (A: 01,01a,01e,03)  
**svačina** Farmářský dlouhán, pórková pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

## Čtvrtek 8.1.2026

**přesnídávka** Grahamová veka obložená zeleninou, mléko (A: 01,01a,01d)  
**polévka** Hráškový krém s krutony (A: 01,01a,07,09)  
**oběd 1** Kung pao, jasmínová rýže (A: 01,01a)  
**svačina** Podmáslový chléb, luštěninová pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,01a,07)

## Pátek 9.1.2026

**přesnídávka** Pohanková kaše, čaj, ovoce (A: 07)  
**polévka** Zeleninová s těstovinou (A: 01,01a,03,09)  
**oběd 1** Rybí filé v sezamové krustě, bramborová kaše, zeleninová obloha (A: 01,01a,07,11)  
**svačina** Rohlík, pomazánkové máslo, mléko, zelenina (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |                            |
|------------------|-----|----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 04 | Ryby                       |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 07 | Mléko                      |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 09 | Celer                      |
|                  | 01d | Obiloviny - oves           | 10 | Hořčice                    |
|                  | 01e | Obiloviny - špalda         | 11 | Sezamová semena            |
|                  | 03  | Vejce                      | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den.  
Přesnídávky i svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

