

Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

Pondělí 12.1.2026

přesnídávka	Farmářský dlouhán, cottage, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)
polévka	Kapustová s bramborem (A: 01,01a,09)
oběd 1	Boloňské špagety se sýrem (A: 01,01a,03,07)
svačina	Veka, zakarpatská pomazánka (vejce, tvrdý sýr, kopr, jarní cibulka), mléko, rajče (A: 01,01a,03,07)

Úterý 13.1.2026

přesnídávka	Tvarohový moučník, čaj, ovoce (A: 01,01a,03,07)
polévka	Gulášová z hlívy ústřičné (A: 01,01a,09)
oběd 1	Vepřová pečeně, dušená zelenina (mrkev, hrášek, kukuřice), šťouchané brambory (A: 01,01a,07)
svačina	Kmínový chléb, lučina, mléko, zelenina (A: 01,01a,07)

Středa 14.1.2026

přesnídávka	Podmáslový chléb, cizrnová pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,01a,07,10)
polévka	Krém z kořenové zeleniny (A: 01,01a,07,09)
oběd 1	Kuřecí maso na paprice, houskový knedlík se špaldovou moukou (A: 01,01a,01e,07,09)
svačina	Lněný chléb, batátová pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,01a,01d,07)

Čtvrtek 15.1.2026

přesnídávka	Jogurtový perník, mléko, ovoce (A: 01,01a,03,07)
polévka	Vločková (A: 01,01a,09)
oběd 1	Kovbojské fazole (bez masa), rohlík (A: 01,01a)
svačina	Farmářský dlouhán, rostlinné máslo, špalíček sýra, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 16.1.2026

přesnídávka	Veka, vajíčková pomazánka, čaj, zelenina (A: 01,01a,03,07,10)
polévka	Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,01a,03,09)
oběd 1	Krůtí maso na bazalce, dušená rýže/kuskus, kompot (A: 01,01a)
svačina	Farmářský dlouhán, sýr almette, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	01e	Obiloviny - špalda		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den.

Přesnídávky i svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

