

Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 26.1.2026

přesnídávka Kváskový chléb, pomazánka rybičková, melta, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07,10)
polévka Selská I. (A: 01,01a,01e,03,09)
oběd 1 Kančí guláš, bramborové spirálky (A: 01,01a,03)
svačina Rohlík, žervé, mléko, zelenina (A: 01,01a,07)

Úterý 27.1.2026

přesnídávka Slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s okurkou a paprikou, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,03,07)
polévka Zeleninová s jáhly (A: 09)
oběd 1 Hrachová kaše, vejce, kváskový chléb, sterilovaný okurek (A: 01,01a,01b,03,07,12)
svačina Farmářský dlouhán, máslo, plátkový sýr, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Středa 28.1.2026

přesnídávka Dýňový chléb, vitamínová pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)
polévka Rybí polévka s krutony (A: 01,01a,04,07,09)
oběd 1 Měkoučkové masové plátky se zlatou přílohou (quinoa/rýže) (A: 01,01a)
svačina Kváskový chléb s taveným sýrem, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 29.1.2026

přesnídávka Babeta s jogurtem, dětský punč, ovoce (A: 01,01a,03,07)
polévka Masový vývar s drobením (A: 01,01a,03,09)
oběd 1 Kuřecí masíčko v mrkvové omáčce, těstoviny vrtule (A: 01,01a,07)
svačina Toustový chléb, máslo, mléko, zeleninový talíř (A: 01,01a,07)

Pátek 30.1.2026

přesnídávka Kváskový chléb, masová pomazánka, čaj, zelenina (A: 01,01a,01b,03,07,10)
polévka Bramboračka (A: 01,01a,09)
oběd 1 Zelené lasagne se sýrovou peřinou (Špenátové lasagne) (A: 01,01a,07)
svačina Farmářský dlouhán, pomazánka z oblačku (tofu), caro, ovoce (A: 01,01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (soja)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den.

Přesnídávky i svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

