

# Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

## Pondělí 16.3.2026

**přesnídávka** Kmínový chléb, pomazánka z rybího filé, obilninová káva, zelenina (A: 01,01a,04,07)  
**polévka** Zeleninový vývar s kuskusem (A: 01,01a,09)  
**oběd 1** Špagety s boloňskou omáčkou z červené čočky, strouhaný sýr (bezmasé) (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** Banánový chlebiček ze špaldové mouky, mléko, ovoce (A: 01,01a,01b,01e,03,07)

## Úterý 17.3.2026

**přesnídávka** Farmářský dlouhán, batátová pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** Kedlubnová (A: 01,01a,09)  
**oběd 1** Bystřická směs, jasmínová rýže (A: 01,01a)  
**svačina** Grahamová veka, sýrová pěna, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,01d,07,11)

## Středa 18.3.2026

**přesnídávka** Dalamánek, máslo, mrkev, mléko, zelenina (A: 01,01a,07)  
**polévka** Masový vývar s nudlemi (A: 01,01a,03,09)  
**oběd 1** Fazolky (zelenina) na kyselo, vejce, kynutý knedlík se špaldovou moukou (A: 01,01a,01e,03,07)  
**svačina** Kváskový chléb, šunková pěna, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

## Čtvrtek 19.3.2026

**přesnídávka** Podmáslový chléb, jihočeská pomazánka (tvaroh, máslo, zakys. smetana, cibule, okurky, vejce), mléko, zelenina (A: 01,01a,03,07)  
**polévka** Zeleninová s drobením (A: 01,01a,03,09)  
**oběd 1** Pečená treska na másle a bylinkách, bramborová kaše, zeleninová obloha (A: 04,07)  
**svačina** Farmářský dlouhán, žervé, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

## Pátek 20.3.2026

**přesnídávka** Sladké jarní mlsání (ovocné pyré s tvarohem a müsli), mléko, ovoce (A: 01,01a,01d,07,08)  
**polévka** Zahřívací na rozloučenou se zimou (hrachová s krutony) (A: 01,01a,07,09)  
**oběd 1** Jarní poklad (kuřecí roláda s jarní nádivkou), kuskus (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** Kytíčková (rohlík, pomazánka z lučiny a bylinek), ředkvičky, mléko (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |                          |
|------------------|-----|----------------------------|----|--------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 04 | Ryby                     |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 07 | Mléko                    |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
|                  | 01d | Obiloviny - oves           | 09 | Celer                    |
|                  | 01e | Obiloviny - špalda         | 11 | Sezamová semena          |
|                  | 03  | Vejce                      |    |                          |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den.  
Přesnídávky i svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

