

Jídelníček

od 09.03.2026 do 13.03.2026

Pondělí 9.3.2026

- přesnídávka** Kváskový chléb, pomazánka z lučiny s jarní cibulkou a ředkvičkami, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)
- polévka** Z červené čočky a cizrny (mrkev, červená čočka, drcená rajčata, cizrna, brambory) (A: 09)
- oběd 1** Jáhlový nákyp s jablky (A: 03,07)
- svačina** Farmářský dlouhán, pomazánka tutti frutti, zelenina, mléko (A: 01,01a,01b,07,09)

Úterý 10.3.2026

- přesnídávka** Veka, budapešťská pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,01a,07)
- polévka** Celerová s krupicovým svítkem (A: 01,01a,03,07,09)
- oběd 1** Hovězí štěpánská, dušená rýže (A: 01,01a,03)
- svačina** Celozrnný toust, hrášková pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,01d,01e,07)

Středa 11.3.2026

- přesnídávka** Ovesná kaše, ovocný rozvar, čaj s citrónem (A: 01,01a,01d,07)
- polévka** Pórková s kapáním (A: 01,01a,03,07,09)
- oběd 1** Sekaná, šťouchané brambory, okurkový salát (A: 01,01a,03,07)
- svačina** Rohlík, pažitková pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 12.3.2026

- přesnídávka** Vícezrnný chléb, lučinová pomazánka s červenou řepou, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,01d,07,11)
- polévka** Zeleninová s vejci (A: 03,09)
- oběd 1** Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem (bulgur/quinoa, hrášek, kukuřice), mrkvový salát (A: 01,01a,07)
- svačina** Podmáslový chléb, avokádová pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,01a,07)

Pátek 13.3.2026

- přesnídávka** Kváskový chléb, švédská pomazánka, melta, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)
- polévka** Drůbeží s játrovými knedlíčky (A: 01,01a,03,09)
- oběd 1** Poděbradské maso (mrkev, celer, petržel, rajčata, smetana, květák, hrášek), těstoviny (A: 01,01a,03,07,09)
- svačina** Farmářský dlouhán, pomazánka z taveného sýra, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den.

Přesnídávky i svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

