

# Jídelníček

od 11.05.2026 do 15.05.2026

## Pondělí 11.5.2026

**přesnídávka** Šlehaný tvaroh, piškoty, čaj, ovoce (A: 01,01a,07)  
**polévka** Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,01a,03,07,09)  
**oběd 1** Aljašská treska na bylinkách, bramborová kaše, ledový salát (A: 04,07)  
**svačina** Rohlík, lučina s pažitkou, mléko, zelenina (A: 01,01a,07)

## Úterý 12.5.2026

**přesnídávka** Špaldový chléb, jarní pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,01e,07,09)  
**polévka** S vaječnou jíškou (A: 01,01a,03,09)  
**oběd 1** Restovaný bulgur s červenými fazolemi, hlívou ústřičnou a kápií (A: 01,01a,07)  
**svačina** Podmáslový chléb, balkánská pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,01a,07)

## Středa 13.5.2026

**přesnídávka** Rohlík, krumlovská pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,01a,07)  
**polévka** Zeleninová s kroupami (A: 01,01a,09)  
**oběd 1** Vepřové maso na kmíně, těstoviny, rajčatový salát (A: 01,01a,03)  
**svačina** Farmářský dlouhán, kedlubnová pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

## Čtvrtek 14.5.2026

**přesnídávka** Bílý jogurt, skořicové polštářky, čaj, ovoce (A: 01,01a,07)  
**polévka** Brokolicová s krutony (A: 01,01a,07,09)  
**oběd 1** Kuřecí čína, divoká rýže, džus (A: 01,01a)  
**svačina** Slunečnicový chléb, pomazánka z červené řepy, mléko, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

## Pátek 15.5.2026

**přesnídávka** Kváskový chléb, pomazánka z tresčích jater, bílá káva, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07,10)  
**polévka** Masový vývar s fritátovými nudlemi (A: 01,01a,03,09)  
**oběd 1** Koprová omáčka, hovězí maso, špaldový knedlík (A: 01,01a,01e,03,07)  
**svačina** Toustový chléb, lučinová pomazánka s jarní cibulkou, mléko, zelenina (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den.

Přesnídávky i svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.